

DAS TOP EVENT EXPERTENTEAM 2017 FÜR

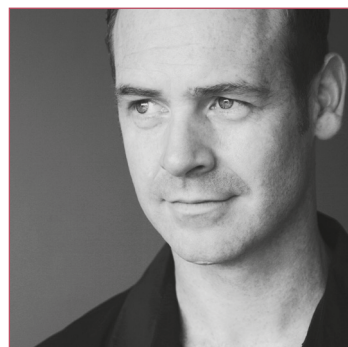
YOGA

BODY

BOOST



CHRISTIANE WOLFF



DUNCAN LEE



THOMAS BERGHOFF



KERSTIN BREDEHORN



MICHAELA BUSCH



SABINE BÖINGER

YOGISTAR.COM®

Yoga & Style

★ NEU

MADE IN



Yogi-Long-Pants
„Padmini“

Material: 94% Modal,
6% Elasthan.

89,50



grey-green

yogibag basic zip
„art collection“

Aus Baumwolle und mit Reiß-
verschluss ideal für die Yoga-
matten basic und pro.

19,90

**10%
Rabatt**

Gutscheincode:
BodyBoost17

Yogi-Bra „Shiva“

Material:
80% recyceltes Polyester,
20% Elasthan.

59,50



ikat purple

MADE IN



yogimat pro
art collection
„lotus flower“

Für höchste Ansprüche.

59,-

yogimat sun

Höchste Rutschfestigkeit,
Naturkautschuk, OEKO-
TEX® 100, Klasse 1.
200cm x 65cm x 6mm

69,-



Bestellhotline: +49 (0) 8370 - 929 490, Mo - Fr 8.00 - 18.00 • Online bestellen: 24/7 auf unserer Website www.yogistar.com



YOGA BODY BOOST

CLUB SARIGERME PARK . TÜRKEI
08.09.2017-15.09.2017

YOGISTAR.COM®
designed für yoga

ROBINSON®

Zeit für Gefühle



WOCHEN-PROGRAMM 2017



„The rhythm of the body, the melody of the mind, and the harmony of the soul create the symphony of life“ (B.K.S. Iyengar)

Dynamisch pulsierend, herausfordernd, leicht – Yoga als Symphonie von innerer und äußerer Bewegung. Die international beliebten Yoga- und Pilates Lehrer schaffen eine kreativ lebendige Verbindung von Tradition und Moderne. Körperlich präzise und philosophisch inspiriert erlebst du kraftvolle Flows im Außen begleitet von einer wohltuenden Stille im Inneren. Eine TOP Event-Woche, die dein Yogaherz höher schlagen lässt.

Auf der wunderschönen Body&Mind Ebene des ROBINSON CLUB SARIGERME PARK weht stets ein sanfter Wind. Du kannst deinen Blick über das Meer schweifen lassen, in das satte Blau des Himmels schauen, du kannst dich körperlich ausprobieren, geistig erfrischen oder einfach im Moment ankommen.

Das TOP Event Expertenteam für YOGA BODY BOOST 2017:

CHRISTIANE WOLFF

Inhaberin und Gründerin des Yoga & Pilates-Studios „Flowing OM“ in Frankfurt; eine der ersten zertifizierten TriYoga-Lehrerinnen in Europa; Yogalehrerin BDY/EYU; lizenzierte Pilates-Instruktorin; Weiterbildung in imaginativer Bewegungspädagogik nach Eric Franklin und Spiraldynamik®; mehrfache DVD- und Buchveröffentlichungen.

DUNCAN LEE

ehemaliger Bühnentänzer & Choreograf; zert. GYROTONIC®- und GYROKINESIS® Trainer; einer der wenigen Pre Trainer in Deutschland für GYROKINESIS®; Mitinhaber des Bewegungsstudios „MOVING BONES“ in Hannover.

THOMAS BERGHOFF

Founder of organic yoga; Atem- und Mental Coach; organisch-mentale Regulationstherapie; International bodyART® Elite Instructor & Presenter (bodyART® School München); Dipl. Trainer für Sportrehabilitation; Dipl. Fitness Master Trainer; Dipl. Ernährungstrainer.

KERSTIN BREDEHORN

Certified in Structural Bodywork (Anatomy Trains); Pilates Mastertrainerin; Pilates Matwork Ausbildung (Pilates Institute); staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin; Gründerin und Inhaberin des Pilates Zentrums Dortmund und des virtuellen Studios „Pilates & Friends“; Mitentwicklerin des Dortmunder Barre Workouts.

MICHAELA BUSCH

Yoga- und Pilateslehrerin, BreathWalk Anleiterin; Seminarleiterin für Autogenes Training; Quantenheilung Practitioner; Ausbilderin und Mitinhaberin der Marke TriloChi®; Entwicklerin des ROBINSON WellFit®-Konzepts; Mitinhaberin des Bewegungsstudios „MOVING BONES“, Hannover.

SABINE BÖSINGER

Yogalehrerin BYV/EYU; Yogatherapeutin BYAT; zertifizierte Ausbilderin E500 Yoga Alliance; Pilates-Ausbilderin DTB; Inhaberin „Grean Yoga“ in Hamburg; Fachbuchautorin.

Zeit	Samstag, 09.09.2017	Sonntag, 10.09.2017	Montag, 11.09.2017
YOGA BODY BOOST WAKE UP		<i>08:00 Uhr</i> Awakening of the senses Body&Mind Area Duncan, 60 Min., A	<i>08:00 Uhr</i> energetic Qi Gong Body&Mind Area Thomas, 60 Min., A
10:00 UHR	<i>09:30 Uhr</i> Welcome to “YOGA BODY BOOST” Wiese vor den Bali-Hütten alle Experten, 75 Min., A	Faszien Pilates Body&Mind Area Kerstin, 75 Min., G	Yoga – Happy Hips Body&Mind Area Sabine, 75 Min., A
11:30 UHR	Organic Yoga® Body&Mind Area Thomas, 60 Min., A GYROKINESIS® – Intro Fitness Terrasse Duncan, 60 Min., A	TriloChi® meets ChiYoga Body&Mind Area Michaela, 75 Min., A Organic Yoga® Fitness Terrasse Thomas, 75 Min., A	Pilates mit Kleingeräten Body&Mind Area Kerstin, 60 Min., A bodyART® Fitness Terrasse Thomas, 75 Min., G
15:00 UHR	Pilates Pur Body&Mind Area Kerstin, 60 Min., A	*Slings`n Stretch meets GYROKINESIS® Body&Mind Area Duncan, 60 Min., A	*Intensivkurs: GYROKINESIS® meets YOGA Body&Mind Area Christiane & Duncan, 120 Min.
16:00 UHR	ChiYoga Dance Body&Mind Area Michaela, 60 Min., A	bodyART® Fitness Terrasse Thomas, 60 Min., A	Yoga für Standfestigkeit Fitness Terrasse Sabine, 60 Min., A
17:15 UHR	Inner Smile Yoga Body&Mind Area Sabine, 60 Min. A	Samprasa Yoga – the inner Flow Body&Mind Area Sabine, 75 Min., A	Pilates Release Body&Mind Area Kerstin, 75 Min. A
YOGA BODY BOOST COOL DOWN		<i>21:00 Uhr</i> Yoga, Stimme & Mantren Body&Mind Area Sabine, 45 Min., A	

Einzelbehandlungen (kostenpflichtig):
Thomas Berghoff: Energetisches Reading, 60 Min.

Alle **lila** Angebote und Kurse mit einem * sind Teilnehmer begrenzt und z.T. kostenpflichtig.
Für eine Teilnahme trage dich bitte verbindlich in die am Event-Infocounter ausliegenden Listen ein.

Zeit	Dienstag, 12.09.2017	Mittwoch, 13.09.2017	Donnerstag, 14.09.2017
YOGA BODY BOOST WAKE UP	<i>07:00 Uhr</i> *Sunrise Yoga mit anschließendem Event Frühstück Treffpunkt: Rezeption Christiane, 60 Min., A	<i>08:00 Uhr</i> Pranayama & Meditation Body&Mind Area Sabine, 60 Min., A	<i>08:00 Uhr</i> Sunrise Pilates Flow Body&Mind Area Kerstin, 60 Min., G
10:00 UHR	Vinyasa Yoga Body&Mind Area Thomas, 75 Min., G	Pilates mit Kleingeräten Body&Mind Area Kerstin, 60 Min., A	Yoga – das innere Feuer aktivieren Body&Mind Area Christiane, 75 Min., G
11:30 UHR	Yoga & Faszien Body&Mind Area Sabine, 75 Min., A GYROKINESIS® – back to the roots Fitness Terrasse Duncan, 75 Min., A	Yoga – mein Herz tanzt Body&Mind Area Christiane, 75 Min. A GYROKINESIS® – Freier Nacken, gelöste Wirbelsäule Fitness Terrasse Duncan, 75 Min., A	Yoga Flow Body&Mind Area Sabine, 75 Min., A GYROKINESIS® – GYRO`n Flow Fitness Terrasse Duncan, 75 Min., G
15:00 UHR	*Intensivkurs: PILATES meets ANATOMY TRAINS Body&Mind Area Kerstin, 120 Min.	*Intensivkurs: YOGA Chikitsa (Yogatherapie) Body&Mind Area Sabine, 120 Min.	
16:00 UHR	Atem ganz bewegt Fitness Terrasse Duncan, 60 Min., A	Pilates Flow Fitness Terrasse Kerstin, 60 Min., A	<u>Achtung! Beginn: 15:45 Uhr</u> Vinyasa Yoga Body&Mind Area Thomas, 75 Min., G
17:15 UHR	Karuna – das Mitfühlen Body&Mind Area Christiane, 75 Min., A	bodyART energetic® Body&Mind Area Thomas, 75 Min., A	<i>Beginn 17:30 Uhr</i> “YOGA BODY BOOST” FareWell Treff: Body&Mind Area alle Experten, 60 Min., A
YOGA BODY BOOST COOL DOWN	<i>21:00 Uhr</i> Vortrag Organic Yoga – wie alles miteinander zusammen hängt Body&Mind Area Thomas, 45 Min., A		

Empfohlene Zielgruppe:
A = Alle
G = Geübte (Erfahrung in Yoga)

Änderungen im Programm vorbehalten!