

BALANCE

FEEL THE EARTH - AVOCADOCRÈME MIT ZIMT

Alles in
BALANCE ?
Die Mischung macht's!

Feel the Energy...
aktiviert mit feurigem
Cayennepfeffer,
geröstetem Paprika-
pulver und den
ätherischen Ölen der
Zwiebel.

Feel the Earth...
erdet mit einer Liaison
von Avocado, Zimt,
Vanille und samtigem
Olivenöl.



Zutaten für 4 Personen

- 200 g Avocados, püriert
- 80 g Frühlingszwiebeln, in feinen Ringen
- Saft einer halben Limette
- 1 EL Olivenöl
- 1 TL Ingwer, gehackt
- 1 Prise Zimt
- 1 Prise Vanillesalz
- 1 Prise Rosenpaprika, mild

Zubereitung

Alles zusammen in einer Schüssel mischen, abschmecken und servieren.